

越前浜

# デイサービスセンター豊寿苑

新潟市西蒲区越前浜5151番地

## 心当りありませんか？

- 階段を昇るのに手すりが必要
- 支えなしでは椅子から立てない
- 15分くらい続けて歩けない
- 転倒への不安がある
- 片足立ちで靴下がはけない
- 横断歩道を青信号で渡りきれない
- 家の中でチョットした段差でつまづく



豊寿苑外観



加齢により身体機能は低下し、介護のリスクが高くなります。

いつまでも、自分でできることは自分でやりたい！

リハビリにより介護のリスクを低減したい！



適度な運動

デイサービス豊寿苑

社会参加



バーを使用するの体操風景



リハビリ機器



敬老会風景

#機能訓練指導員が付き添って適切な運動の場を提供しています

#レクリエーションを通しての社会参加、交流も欠かせません。

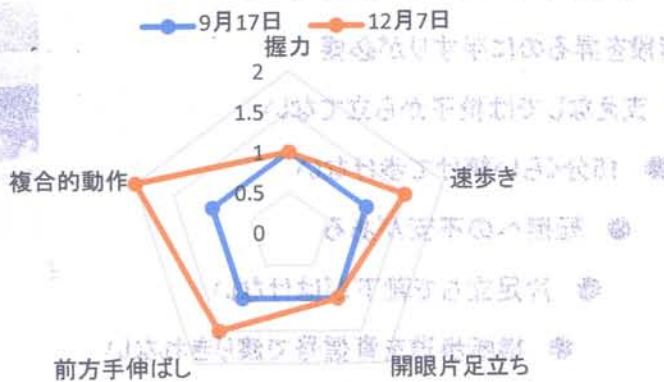
1日体験デイもご利用できます。お問合せは ☎ 0256(77) 2077 まで

注 デイサービス豊寿苑をご利用できる方は、介護認定を受けている方(要支援含)です。



マシンを利用した運動風景

S様 体力測定比較グラフ



\* 3ヶ月に1回、定期的に体力測定を行い比較・検討し、以降3ヶ月間の機能訓練プログラムを策定します。

デイサービス 1日のスケジュール

時間	援助内容	時間	援助内容
9:00	バイタル測定。健康体操。	13:00	脳トレ。レクリエーション。
10:00	歩行訓練。マシンを使った運動。	14:00	レクリエーション。
11:00	入浴・口腔体操。	15:00	おやつ・フリータイム。
12:00	昼食。食後休憩。	16:00	サービス提供終了。

\* 午前中の中のみの半日デイサービスもご利用できます。

\* 1日体験デイサービスを是非ご利用下さい。



\* デイサービス利用者の方々が作製した“クリスマス”飾りです。



デイサービス 1月の催し紹介

1月20日	デイサービス 新春歌謡ショー
1月30日	デイサービス 新春お好み焼きパーティー